Prendre soin de son couple

Du 11 au 13 avril ou du 26 au 28 septembre 2025

NOURRIR LE LIEN AMOUREUX

-En BOURGOGNE-
Séjour en pleine nature
3 jours et 2 nuits

Le hameau de Lalande
à 170 Kms de Paris

Loin du tumulte, ce long week end vous invite à une parenthèse de douceur pour nourrir le lien amoureux.

Ambiance chaleureuse et bienveillante

Objectifs

- ✓ Se reconnecter à soi et à son partenaire
- ✓ Se (re) découvrir, (re)créer de la complicité, se retrouver
- ✓ Mieux se connaître pour mieux comprendre son fonctionnement

Programme

- ✓ Des cercles de partage
- ✓ Des pratiques bien-être
- ✓ Des rituels de reconnexion
- ✓ Des propositions ludiques pour améliorer sa communication
- ✓ Une séance d'initiation au massage intuitif, technique lente et sensuelle
- ✓ Un voyage sensoriel

Les intervenantes

Passionnées par l'humain et les relations, nous vous accompagnons en petit groupe pour un séjour de qualité et de pleine attention.

Mélanie Loizeau
Praticienne psychocorporelle avec le massage intuitif, énergétique, la relaxation et le coaching.

Anouk TABET
Psycho praticienne, formée à la thérapie brève conjugale et sexothérapie, sophrologue et praticienne en massage bien-être.

Infos et inscriptions

Tél : 06 89 17 55 30 / 06 31 24 09 28

lehameaudelalande@gmail.com

- **Accueil** : arrivée entre 16h et 17h30
- **Ouverture du stage** : vendredi 18h
- **Départ** : dimanche 17h
- **Nombre de participants** : 10 maximum

Restauration et Hébergement

- En pension complète.
- Cuisine locale et de saison.
- Chambres individuelles
- Draps fournis.
- Prévoir serviette de toilette.

Tarifs

455 euros /personne

Ce prix comprend :

- Animation et frais pédagogiques : 240€
- Hébergement en pension complète 2 nuits : 215 €

Le Hameau de Lalande

En Puisaye

Le Hameau de Lalande se situe à Lalande dans l'Yonne, à 170 kms au sud de Paris. Cette très belle propriété s'étend sur 5 000 m2 de jardin. Nous sommes dans un hameau, entourés par la nature, belle vue dégagée, vallonnée et boisée. Calme et détente assurés, à 5 minutes en voiture de la petite ville de Toucy.

Accès

- **En voiture** : Autoroute A6 (sortie 18) puis suivre D3, D955 et D3 en direction de Lalande. Covoiturage possible

- **En train** : Gares SNCF d'Auxerre (25 kms) ou Joigny (35 kms).