

« Un temps pour soi »

Formule 1. Le massage du visage Kobido (60 minutes)

Il est originaire du Japon. Il tonifie les muscles et atténue les rides. Il rafraîchit les traits du visage, régénère les tissus et donne de l'éclat à la peau. Il équilibre le système nerveux et efface les effets du stress. Véritable lifting manuel associé à un shiatsu du visage. Le Kobido procure un bien être général.

☀️ **un massage complet et détaillé du visage, décolleté, nuque et cuir chevelu**

Formule 2. Le massage de réflexologie plantaire thaï (60 minutes)

Il fait ressentir ses bienfaits dans le corps entier. Il équilibre énergétiquement le corps, procure bien-être et sérénité, efface les tensions, stimule les organes internes et renforce la vitalité.

☀️ **un massage complet et détaillé des pieds et mollets**

Formule 3. Le massage californien suédois ou relaxant (60 minutes)

Il a une action à la fois décontractante, drainante et fortifiante. Il procure une grande détente et favorise une meilleure amplitude des mouvements.

☀️ **un massage de l'ensemble du corps (des pieds à la tête)**

Formule 4 : le créatif (90 minutes)

☀️ **Un massage de l'ensemble du corps incluant un modelage relaxant des pieds et un shiatsu du crâne**

Le massage est ce qui permet de conserver une énergie vitale nécessaire au bon fonctionnement du corps et à la joie de l'Être.

Tarifs 2020

Formules 1 à 3 : 60 euros - Formule 4 : 85 euros



Anouk, praticienne en massage bien-être
Massage de bien-être, non thérapeutique
tabetanouk@gmail.com Tél : 06 89 17 55 30

Massages réservés aux femmes

Paris 17e – Métro lignes 13, 2

Lalande 89130 (Bourgogne)

www.anouktabet.com